

БІЛЬ У СПИНИ МОЖНА ВИЛІКУВАТИ! ГРИЖУ ТАКОЖ!

Коли ми чуємо про біль у спині, особливо у похилому віці, – здається, що це норма і так жити треба. Але лікар-вертебролог ВАЛЕРІЙ ЄВДОКИМОВ стверджує інше. Остеохондроз, радикуліт, ба навіть грижу хребта – можна вилікувати і без операції.

– Валерію Олександровичу, почнемо з найголовнішого: грижа хребта – то не вирок?

– Біль у спині дуже сильно псує якість життя людини. У пенсіонерів і без нього вистачає проблем, а коли ще й спина ломить... Вертебрологія як раз і займається лікуванням болю у спині, грижі хребта. Звісно, треба усвідомлювати, що у людини похилого віку є певні особливості здоров'я, тому залучити увесь свій арсенал ми не можемо. Наприклад, мануальна терапія – вона надзвичайно ефективна при грижах хребта, але людям за 65 я, власне, не роблю її.

– Але ж є багато костоправів, які і у 80 років ламають людину так, що страшно дивитися?

– (посміхається...) Ви не плутайте костоправів та лікаря-вертебролога. Це як знахар, екстрасенс проти медичного працівника. Я також стикаюся з пацієнтами і за 60, і за 70, і за 80, які до мене були у костоправів. Скажу відверто: нічого доброго з цього не виходить. Костоправ працює дуже грубо. І якщо молодий організм має опір для цього, то людина похилого віку може «зламатися», в буквальному сенсі цього слова. Власне, чому мануальна терапія заборонена для дідуся та бабусь? Є така проблема – остеопороз. З віком наші кістки стають все менш і менш сильними, крихкі. Ось така маніпуляція може призвести до травматичних наслідків. В мене були пацієнти, які

йшли до костоправа лікувати попереk, а виходили з переломом шийки бедра або хворобою суглобів. Все не так просто...

– Добре, то як тоді допомогти похилій людині позбавитися болю?

– Дивіться, ми, в клініці Євдокимова, застосовуємо комплексний метод: тут вам і фізіотерапія, і лікувальна фізкультура, і рефлексотерапія, звісно ж – масаж. А ще – високоінтенсивний лазер, дуже гарна річ, новітні технології. На додаток – ліки, пігулки. Як саме буде все це комбінуватися – залежить від окремої людини, від її діагнозу, супутніх хвороб та протипоказань тощо. Але я повинен зауважити одразу: ефективність лікування похилих людей – нижча. Якщо, наприклад, до нас приходять чоловік 30 років, та на початку лікування оцінює біль на 8 балів (від 0 до 10), а наприкінці курсу – 1-2 бали, то робота з дідусем нам дасть результат у 3-5 балів. Звісно, це не ідеал, але якщо людина живе на знеболювальних та спить через ніч, навіть 4 бали – це суттєвий результат для неї! Можна досягти й 1-2, але таке лікування має бути довгим (подвійним-потрійним). Нажаль, старість вона така...

– Це ви говорите про остеохондроз такі страшні речі?

– Ні, не зовсім. Остеохондроз заважає життю, але дуже рідко він дає довготривалі 8-10 балів. Зазвичай це 5-7, але на постійній основі. Сьогодні краще, завтра – гірше і так увесь час. А ось 8-10 дасть нам грижа хребта. Сімейний лікар або невропатолог у звичайній лікарні запропонують або крапельниці (що допомагають лише поки ви їх капаєте) або операцію. Погодьтеся, який загальний наркоз людині у 80 років? Коли і серце і нирки вже хронічно хворі?

– Це дійсно так!

КЛІНІКА ЄВДОКИМОВА
Запоріжжя

БОЛИТЬ лікування грижі БЕЗ операції СПИНА?

вул. Перемоги, 115 (навпроти 5-ої лікарні)

Ліцензія МОЗ України 02/1301-М від 13.01.2017

067-290-96-96
095-290-96-96

www.doctorevdokimov.info

– Масаж я раджу усім людям похилого віку на систематичній основі! Один раз напівроку, щонайменш. Прошли 5-10 сеансів масажу і спина буде вдячна на усі 6 місяців. А потім приходьте знову, не чекаючи, поки заболить – профілактика легше та дешевше!

І ще одне: в клініці Євдокимова я консультую людей за 70+ років завжди БЕЗКОШТОВНО. Лікування також зі знижкою 10% для усіх пенсіонерів на постійній основі. Ми поважаємо наших дідуся та бабусь і бажаємо їм здоров'я!

ЗАПИСАТИСЯ НА КОНСУЛЬТАЦІЮ ДО ЛІКАРЯ ЄВДОКИМОВА
ви можете у робочий час за тел.:
067-290-96-96 або **095-290-96-96**
КЛІНІКА ЄВДОКИМОВА
знаходиться у м. Запоріжжі по вул. Перемоги, 115 (навпроти 5-ої лікарні)

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТЬ НА НОГИ

Шкода, що раніше я не знала про Бальзам – тоді моє друге життя почалася б ще раніше! Мене зветь Зінаїда. На питання, скільки мені років, я відповідаю – 7. Бо саме стільки я п'ю Бальзам Болотова. А за паспортом мені 79. Все почалося в 2013 році дуже банально – організм карає за помилки в молодості. Різко погіршується здоров'я – скаче тиск, суглоби болять, цукровий діабет. У мене завжди була вага була. Ходила до лікарів, пила таблетки, на час допомагали, потім доводилося на інші таблетки переходити. Щоранку з тонометром «в обіймах». Не життя, а існування – а так хочеться багато зробити. Адаже в душі ми всі молоді – це тільки тіло старіє. І коли я вже зовсім зневірилася, на очі потрапила реклама Бальзаму Болотова. Вирішила спробувати, і тільки пізніше згадала, що Болотов – це той відомий вчений, про якого в газетах ще писали в 90-і роки, який написав більше 100 книг. Почала я пити Бальзам по інструкції. На 3-й день я відчувала легкість в животі, ніби «метелики порхають».

Подумала, спочатку, що вигадала сама це. Але далі стала відбуватись якась чудасія. Я стала рідше приймати таблетки від гіпертонії. Потім звернула увагу, що біль в колінах перестав мучити. А коли мені почали задавати питання, як я так схудла? Я зрозуміла – це все Бальзам Болотова.

Тому для мене є два життя – до і після Бальзаму. Спасибі академіку Болотову за такий прекрасний винахід. Всім бажаю спробувати цей Бальзам і відчувати, що є й інше життя – щасливе та здорове!



НЕ Є ЛІКАРСЬКИМ ЗАСОВОМ

250 мл 320 грн
500 мл 490 грн

Било бы забавно, если бы у библиотек были лекторы. Звонили бы, вы бивали книги из должников. у нас в начале года томик «Мертвых душ» брали, и не вернули. Как будем решать вопрос? Вы же понимаете, что теперь должны нам два тома?»

08:00 Акція діє до 21:00 за 17.03.21р. **(098)0027327-(050)5460042-(063)6770018** Оплата під час отримання Новою поштою або Укрпоштою

<p>Набір для творчості і малювання 150 предметів Дітям від трьох років. Кращий подарунок для дітей і підлітків. 299,899</p>	<p>Простинь-гірля Якісне простирadlo. Зігріє холодними вечорами. 120*160 см. 375,899</p>	<p>Сметанозбірник «Домашня сметанка» Натуральний продукт до Вашого столу. Зручний кранік. бл. бл. 399,609</p>	<p>Перетворювач напруги інвертор-1500w Номинальна вихідна напруга В, 220-240. Вхідна напруга В, 12-14.4. Інвертор 2000w-1200 грн. 999,1699</p>	<p>Підв'язка для рослин набір 100шт Для підв'язки садових, кімнатних рослин. Для троян, винограду, огірків помідорів. 149,399</p>	<p>Антибур'ян Системний гербіцид суцільної дії для знищення однорічних та багаторічних бур'янів. 149,399</p>
<p>Хом'як-повторюшка Цікава іграшка для дітей та дорослих. Повторює слова смішним голосом. 199,599</p>	<p>Чуні-бабуші на натуральній овечій шерсті Гумова підшова, м'яка, легенькі, теплі. 36-45рр. Від двох пар-199грн. 249,549</p>	<p>Кавоварка-турка Об'єм 0,5л антипригарна покриття, терморегулятор. Підійде для заварювання чаю та трав. 249,599</p>	<p>ТЕНТ поліпропіленовий Щільність 55 г/кв.м. 3м*4м-235 грн; 3м*5м-259 грн; 4м*5м-299 грн; 5м*8м-449 грн. 199,349</p>	<p>Кротоловка дровата Кількість в упаковці 2шт. Діаметр пружини 5мм. Сталь. 199,399</p>	<p>Універсальний сікатор Садовий, професійний сікатор для обрізки гілок, чагарників. 199,499</p>
<p>Лялька «Найрача подружка» Говорить фразами, співає пісеньку, розповідає віршики. Сподобається маленькій дівчинці. 36 см. Озв. Укр. мова. 46 см-499 грн. 299,899</p>	<p>Жилет з овечої вовни Двохсторонній жилет. Натуральна вовна, легкий, теплий. В наявності всі розміри. 499,899</p>	<p>Палатка Туристична Автоматична, водоніпроникна, зручна 2-х м. Місця палатки 2*1,5*1,2 м. 4-х місця -1099 грн. 899,1299</p>	<p>Прищеплювальний сікатор Професійний з трьома ножами для обрізки і щеплення дерев. 399,899</p>	<p>Годинник-нічник Годинник, будильник, календар, термометр. 199,399</p>	<p>Переносна LED лампа Освітлює до 20 кв.м. Працює від сонячної батареї, мережі. 249,399</p>
<p>Лялька «Маша» Повторює слова, співає, ходить кругом. Подарує дитині гарні настрої. Розмір ляльки- 22 см. 399,699</p>	<p>Килимок для курчат Для обігріву домашніх тварин. Розмір 25*50 см. Розмір 50*50 см-349 грн. 269,849</p>	<p>Плита індукційна Потужність 2000Вт 7 режимів, 8 ступенів температури, таймер. 599,1199</p>	<p>Асенізатор «Байкал» Застосовується для очищення і переробки виступу вигрібних ям і туалетів. Усунення неприємних запахів. 149,299</p>	<p>Вуличний ліхтар Датчик руху. Працює від сонячної батареї. 149,349</p>	<p>Камін-обігрівач Імітація палаючого каміня створює затишок у вашому домі. 900Вт. Пульст, таймер. Замовляйте три товари і отримайте в ПОДАРУНОК годинник-нічник. 349,899</p>
<p>Бюстгальтер Ahh Bra Без швів та гачків. В наявності всі розміри. 99,299</p>	<p>Шланги для поливу 15м-199 грн; 22м-249 грн; 30м-299 грн; 60м-499 грн. Збільшується в три рази. Насадка 8 режимів в Подарунок. 199,599</p>	<p>Відлякувач кротів Працює від сонячної батареї. Відлякує кротів і гризунів. 249,599</p>	<p>Парник-теплиця Потужність АГРО-ЛІДЕР. 499,899</p>	<p>Відлякувач Ультразвуковий відлякувач від гризунів та комах. Потужніший-199грн. 129,299</p>	<p>Рівень 3 в 1 Лазерний рівень, рулетка, рівень. Спрощує та прискорює розмітку. 299,749</p>
<p>Джинсові лосини Підкреслять вашу фігуру, приховують недоліки. З наочном, вискока посадка. 199,399</p>	<p>Грибниця «Чудо Урожай» Готовий засіяний міцелій для вирощування грибів дома. Печериці, вешанка, білий гриб. 349,599</p>	<p>Набір інструменту 46 предметів в кейсі Для виконання дрібних робіт по будинку і ремонту автомобіля. Горючі головки, отверточні біти. Сталь. 399,899</p>	<p>Рівень 3 в 1 Лазерний рівень, рулетка, рівень. Спрощує та прискорює розмітку. 299,749</p>	<p>Відлякувач Ультразвуковий відлякувач від гризунів та комах. Потужніший-199грн. 129,299</p>	<p>Рівень 3 в 1 Лазерний рівень, рулетка, рівень. Спрощує та прискорює розмітку. 299,749</p>