

лечебных массаж, физиопроцедуры, иглоукалывание и мануальная терапия, все это будет считаться – значит от каждого конкретного пациента и его особенностей, условий имеющейся грани и вторичных заболеваний. У меня есть несколько стандартных курсов лечения. Обычно это 8-10 сеансов. В особо сложных случаях нужно до 2-3-4 курса. Пациент ощущает облегчение уже после первых сеансов, а в концу курса «детят». И это выражение не мое – самих пациентов.

A.P.: Если все так гениально и просто, тогда почему этим не занимаются врачи в каждой больнице? Почему же вы упаковываете?

В.Е.: Не надо называть меня уникальным и возносить на пьедестал... Потому что скажу так: водит машину умеют миллионы, верно? Но лишь единицы из них становятся пилотами Формулы 1. Здесь тоже самое. Практический опыт, расположение к работе – это да, можно помочь, а не просто для галочки прописать... Это тоже комплекс. В нашей жизни все строятся на собирательных условиях, а не чисто однотипными: получил диплом врача – уже лечишь гравюру взамен руки. Есть сотни изомазов, которых нужно сложить в один пазл, даже в рамках простого курса из мануальной терапии, масажа

и акупунктуры. Не туда поставили одну деталь – вся картина смазана.

A.P.: Про разносторонние знания... Я вот просматриваю профили многих врачей – не кажется такой комбинации как «массажист и нейробол» или «массажист, мануальный терапевт».

В.Е.: Да, это играет важную роль... Согните, нейробол – обобщающая профессия, врач, который занимается нервной системой. Однако сюда входит и головной мозг, и позвоночник, и нервные проблемы. Нельзя быть специалистом во всем. Например, я не беру лечить пост-инсультных пациентов. При необходимости помогу, проконсультирую, окажу первую помощь, но не долгосрочное лечение не буду – это мой профиль. Такие как и болезнь Альцгеймера, Паркинсонизм, рассеянный склероз и т.д.

В каждом заболевания есть свои плюсы и минусы, но не каждый врач-специалист имеет квалификацию. Вертебрология – часть нейробола, что специализируется именно на позвоночнике, его заболеваниях и лечении. Мануальная терапия – специальная техника, метод лечения позвоночника, довольно сложный для изучения и понимания. Если вы врач-нейробол, но не вертебролог – вы не сможете так

пожечить проблемы. Если вы специалист, то можете сказать, что терапия не помогла – не можете использовать данный метод, в вашем арсенале: медикаменты, физиопроцедуры, массаж... Все это плюс, но именно ма-

нульная терапия является основой для лечения, для дальнейшего восстановления и других заболеваний спинны. Я неоднократно выступал с докладами и результатами собственных клинических

исследований, что подтверждает эффективность мануальной терапии в различных заболеваниях спинны. Я неоднократно выступил с докладами и результатами собственных клинических

исследований. Это тема, что заслуживает отдельного интервью. Но если говорить о склонности к спорту, то это очень важно. Но вспомним после школы – учились дети. Это частая проблема и мы ее устраиваем. Мамы, не спешите, приходите на занятия!

A.P.: Владимир Александрович, скажите пожалуйста, что такое «мануальная терапия разрешена всем? Есть противопоказания? Есть пациенты, которым вы откладываете лечение?»

В.Е.: Безусловно, как любой медицинский метод лечения, мануальная терапия имеет свои ограничения. Полный список вы можете прочитать в статье на моем сайте. Среди основных выделю пожилой возраст. У таких людей остеопороз развивается в подавляющем большинстве случаев, а при нем мануальная терапия категорически запрещена. Очень тяжело завести на приеме бабушку, лететь в кабинете, когда она сидит в стуле, ты понимаешь в чем ее проблема, но помочь эффективно и полностью избавить ее уже не можешь. Физио, массаж, таблетки... К сожалению, такова реальность. Также в противопоказаниях онкологии, недавние переломы, операции, беременность и много других причин.

Кстати в болях в спине после родов можно говорить много так



В ПУЩЕ-ВОДИЦЕ ОЗДОРАВЛИВАЮТ ... БАССЕЙНОМ

Передо мной Наталья Тарапона, инструктор ЛФК (лечебной физкультуры) в Центре медицинской реабилитации и санаторного лечения Министерства Обороны Украины «Пуща-Водица», что в Киеве. Интервью с короткими пояснениями и рекомендациями опытного специалиста.



По диплому я медработник. На работу в санаторий меня приняли лет 15 назад в качестве медсестры. Вскоре руководство приняло решение про необходимость усилить для больных лечение физкультурой способом плавания в бассейне. Поскольку я до этого занималась спортом,

меня назначили инструктором физкультуры. Принятое дополнительное кончилии разные специальные курсы. Вместе с медсестрой Светланой мы переформировали спортзал, привели его в соответствие к новым требованиям. Сегодня тут имеется больше 20 разных спортивных снарядов и приспособлений.

Вскоре возникла необходимость в лечении больных водными процедурами, в том числе во время плавания в бассейне. Света осталась организовывать и проводить занятия с оставшимися в спортивном зале, а мне предложили водное лечение в бассейне, чём я занималась до настоящего времени.

Какие особенности лечения в воде и их применение?

Дело в том, что в воде нагрузка переносится легче. Вспомним, к примеру, что не случайно тренировался в бассейне легендарный узник политического заточения мира Алексей. Особено это оказывается на сердце, суставах рук и ног, а также на других частях тела. Полезны упражнения для разминки ног, рук, позвоночника. Что касается силовых упражнений, то у нас имеются

резиновые гантели, палочки для гимнастических упражнений и другие приспособления.

При поступлении больных врач Руда Е.А., ознакомившись с санаторно-курортной картой, медицинской книжкой, историей болезни, определяет, подходит ли ему лечебное плавание. Слышатся, что сначала не каждому его назначают, а позволяют. С учетом того, что путевка рассчитана на 21 день, то как правило 12 одиничных посещений достаточно. Многие считают, что больше всего однодневных сессий проходят в бассейне. Поэтому что это приносит им хорошие лечебные результаты.

Как я училась у себя записывать военные участковые боевые дежурные и т.д., кто поспиртал на реабилитацию?

Весь персонал санатория к нему относится с большой теплотой и вниманием. Он всегда вспоминает бывших воинов. В первом очередь. Для тех, кто имеет определенные физические проблемы и признаки инвалидности, им дано право один раз в неделю посещать салон по отдельному графику и расписанию.

Особенно повышенное внимание этой категории уделяет медперсонал психолого-реабилитационного отделения.

При санатории уже давно работает «ЭКВА» – плавательная группа любителей на платной основе. Чем она отличается от «ШПИНГА»?

Шпинг – это гимнастика на сухе, как правило, на коврике или спортивных снарядах. ЭКВА – это гимнастика в воде, в данном случае – в нашем бассейне. Сюда ходят девушки и женщины разных возрастов и



全民健身 с города. Плата относительно небольшая. Как правило, в группе до 20 человек. Можно и больше. Размер (10x25) бассейна позволяет.

Санаторий – это межрегиональный центр. Помимо Украины, здесь проходят по пропускам. Занятия продолжаются больше часа. Нагрузка тут значительно. Но когда она воспринимается легко. Подобраны такие упражнения, которые в воде легко выполняются. В конце занятий есть возможность сидя поспать, в комнате для отдыха посмотреть телевизор, расслабиться разными напитками, отведать мороженого.

Вот что сказала одна из участниц ЭКВЫ: «Зноти мени



Аннастасия. Постепенно ЭКВА более 10 лет, чтобы поддерживать здоровый образ жизни. Кроме этого стараются заниматься и другими дополнительными упражнениями на природе. Спортивные сессии проводят руководитель – Наталья Тарапона, общеоздоровительная, восстановительная, лечебная. И как физиотерапевт – хороший. Мы её очень благодарны за терапию и интересно проведенные занятия. После них чувствуешь себя полоделевшим, оздоровившимся и жизнерадостным».

Р. Зрозуміло, що для гарного відпочинку і лікування потрібна відповідна ідея. На мій погляд по якості вона була на четвертій.